Утверждаю
Приказом № 34 от 31.08.2022
Заведующий МАДОУ № 20
Карасева Т.В.

Режим дня воспитанников в МАДОУ № 20

Режимные моменты / Группы	I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.07	7.00 – 8.15	7.00 – 8.25
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.05	8.00 – 8.05	8.07 – 8.12	8.15 – 8.23	8.25 – 8.35
Подготовка к завтраку, Завтрак	8.10 – 8.30	8.10 – 8.20	8.15 – 8.30	8.25 – 8.45	8.35 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	8.30 – 9.00	8.20 – 8.40	8.30 – 9.00	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00
НОД	9.00 – 9.10/	9.00 – 9.15	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.30
НОД	9.20 – 9.30	9.25 – 9.45	9.30 – 9.50	9.30 – 9.55	9.35 – 10.05 10.10 – 10.40
Подготовка к прогулке, выход на улицу	9.30 – 10.00	9.45 – 10.10	9.50 – 10.10	9.55 – 10.15	10.40 – 11.00
Прогулка	10.00 – 11.25	10.10 – 11.35	10.10 – 11.45	10.15 – 12.10	11.00 – 12.25
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.25 – 11.40	11.35 – 11.50	11.45 – 12.00	12.10 – 12.20	12.25 – 12.35
Обед	11.40 – 12.00	11.50 – 12.15	12.00 – 12.20	12.20 – 12.40	12.35 – 12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	12.15 – 15.00	12.20 – 15.00	12.40 – 15.00	12.55 – 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Полдник	15.15 – 15.30	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Самостоятельная деятельность, игры	15.30 –15.50	15.25 – 15.45	15.25 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 16.30
НОД	15.50-16.00	15.45 – 16.00	15.45 – 16.05	15.45 – 16.10	-
Самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	16.35 – 16.45	16.00– 16.45	16.05 – 16.50	16.10 – 16.55	16.30 – 17.00
Ужин	16.45 – 16.55	16.45 – 17.05	16.50 – 17.10	16.55 – 17.15	17.00 – 17.15
Игры, самостоятельная деятельность,	16.55 – 17.30	17.05 – 17.30	17.10 – 17.30	17.15 – 17.35	17.15 – 17.35
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка	17.30 - 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.35 – 19.00	17.35 – 19.00

Утверждаю
Приказом № 34-о/д от 31.08.2022
Заведующий МАДОУ № 20
Карасева Е.В.

Режим дня воспитанников в МАДОУ № 20 (в теплый период)

Режимные моменты / Группы	II Группа раннего возраста	I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.07	7.00 – 8.15	7.00 – 8.25
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.05	8.00 – 8.05	8.00 – 8.05	8.07 – 8.13	8.15 – 8.23	8.25 – 8.35
Подготовка к завтраку, Завтрак	8.05 - 8.30	8.10 – 8.35	8.07 – 8.40	8.13 – 8.45	8.23 – 8.50	8.35 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.30 – 9.15	8.35 – 9.00	8.40 – 9.00	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Подготовка к прогулке, выход на улицу	9.15– 9.30	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00– 9.20
Прогулка	9.40 – 11.15	9.40 – 11.25	9.45 – 11.30	9.45 – 11.45	9.55 – 12.10	9.55 – 12.25
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.15 – 11.40	11.25 – 11.45	11.30 – 12.00	11.45 – 12.00	12.10 – 12.25	12.25 – 12.40
Обед	11.40 – 12.10	11.45 – 12.20	12.00 – 12.40	12.00 – 12.40	12.25 – 12.55	12.40 – 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 – 15.00	12.20 – 15.00	12.40 – 15.00	12.40 – 15.00	12.55 – 15.00	13.10 – 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Полдник	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.25	15.15 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Подготовка к прогулке, прогулка	15.30 – 15.50	15.30 – 16.20	15.25 – 16.50	15.30 – 16.55	15.30 – 17.00	15.30 – 17.00
Подготовка к ужину	15.50 – 16.40	16.20 – 16.45	16.50 – 17.00	16.55 – 17.05	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10
Ужин	16.40 – 17.00	16.45 – 17.00	17.00 – 17.15	16.05 – 17.20	17.10 – 17.25	17.10 – 17.25
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка	17.00 – 19.00	17.00 - 19.00	17.15– 19.00	17.20 – 19.00	17.25 – 19.00	17.25 – 19.00